２０１８年
早川エコファーム季報　春号

NPO 法人
早川エコファーム

2018年 6月

会員活動報告

○第1回活動日　山菜摘み採り体験 (4/13～ 15)

第１回活動日では、９名の参加者と一緒に農体験をしました。
畑にネギを植えたり、鹿などの食害を防ぐために、助成金で購入した金網製の防獣ネットをつけました。
３日目はあいにくの雨模様だったので、畑に立てる看板を作りました！
それからウコギとコゴミとわらびを摘み取って、お昼のおそばと一緒にいただきました。余った分は、お土産に♪芽吹いたばかりの新緑の山を眺めながら、早春の早川を楽しむ３日間になりました。

○第3回活動日　梅もぎ加工体験 (6/8～ 10)

第３回活動日は、梅雨の合間のとても暑い日でした！テントで休みつつエコファームで借りている畑にサツマイモを植えました。お子さんが多かったので、水路で水遊びをする子も。早川町の名前の由来にもなっている「早川」がすぐそこを流れているのですが、意外と河原に降りられる場所が少ないのです。
午後は梅林で梅を収穫して、梅仕事！丁寧に梅のヘタを取って、梅シロップを作りました。夕飯のカレー用にじゃがいもと玉ねぎも収穫しました！今年はじゃがいもの出来がいいですよ～。
他にも第１回活動日に植えたネギに追肥や土寄せをしたり、畑の草を抜いたりしました。
２日目の夜にはヘルシー美里主催の「ホタル見ナイト」プランにも参加される方がおり、いっぱい思い出を作って早川をあとにしました★

▲協力して梅をいっぱいもぎました♪

▲しっかり防獣ネットを張りました！

早川エコファームの活動情報は、
HP、Facebookページで更新中！
早川情報のチェックはこちらで♪

検索　おばあちゃんたちの店

Facebook
「早川エコファーム@
おばあちゃんたちのお店-おばみせ-」

▲満開！そば畑です！（６月）

目次

●会員活動報告

●おばみせ便り
おばみせニュース
みんなでつくろう！エコファーム
事務局連絡

●生きものいっぱい農園便り
農園ニュース
農園でできること

●今後のスケジュール

おばみせ便り

おばみせニュース

・入荷情報

ズッキーニ、インゲン、かぼちゃ、じゃがいも、刺身こんにゃくなど入荷しています♪

・地域の方からのサポート

山村留学でお越しの親子にご協力いただき、売り場が着々とおしゃれ空間に♪
おば店の値札やPOPがまるでマルシェのように生まれ変わりました！
今後もますます改良していきますよ（＾ｖ＾）

みんなでつくろう！エコファーム

会員さんからでた改善点や、アイディアを紹介！既に実施中のものをピックアップしてお伝えします。アイディア、どしどしお待ちしています♪

【実施したアイディア】

・市民農園区画貸し

地元の会員さんに畑の一画をお貸しし、お好みのお野菜を植えてもらっています。
道具の貸し出しも行っていますので、皆さんも取り組んでみると新たな形でエコファームを楽しんでいただけると思います♪

【準備中のアイディア】

・品川集合場所再検討

駅から距離があるため、品川の集合場所をJR線沿いの駅近くで検討中です。
バスの停車場所や高速の入り口等のバランスを考えながら決めていきたいと思います。

▲左がエコファームそば。色が濃いめです

▲夏野菜で賑やかなおば店の店頭

○事務局連絡

・エコファーム産そば、ついに販売！

エコファームでは、そばを通じて「早川町のそば文化に沿った『早川町産そば』のブランド復活と、点在する集落同士を繋ぎ、町内全体に更なる活力を拡げるきっかけ作り」をするために、昨年からそばの生産に力を入れています。そんなエコファーム産のそば粉を、「早川の暮らしの一部である『そば』はお母さんの味」として提供している町内のお蕎麦屋さん、「そば処アルプス」に卸させていただきました。3月15日にはお世話になった方も招いて「そば処アルプス」で試食会を行い、大好評！それから約1ヶ月間「食べくらべセット」として販売され、多くの方にエコファーム産のそばを食べていただきました。
お店で普段使われているそば粉と比べると、色が濃く、甘みやそばの味が強いのが特徴です。今年はすでに6面(1面：10m×20m)の畑で夏そばを育てており、今後の活動日でそばの収穫・脱穀も行う予定です。みなさんも早川町産ブランドのそばづくりに携わって町を元気にしてみませんか？

・エコファームの活動が記事になりました

5月3日の朝日新聞に、エコファームの活動が掲載されました。遊休農地再生という、エコファームの中心となる活動について触れていただいたほか、山菜収穫をお手伝いしてくれた子どもたちも登場。
ちなみにこの子たち、早川町の「山村留学」という制度で都会からご家族で早川に移住しており、今では立派なエコファーム会員！よく畑のお手伝いをしてくれています。以前参加してくれたエコファームの活動が、移住の後押しになったのではないでしょうか。
エコファームをきっかけに、早川町の交流人口がもっと増えるよう、がんばります♪

12版▲　2018年(平成30年)5月3日(木)　朝日新聞

耕作放棄地で山菜採り

早川でNPOが体験企画

南アルプス山麓にある早川町で、耕作放棄地を再活用した山菜採り体験を地域おこしにつなげようという試みが進んでいる。
企画したのは同町大原野のNPO法人早川エコファーム。地域の過疎化や高齢化で耕されなくなった農地約1・3ヘクタールを管理している。ファーム職員で同町地域おこし協力隊員の山崎颯平さん(29)によると、農地は元々は水田や畑だった。生い茂った雑草を刈り取り、日差しを保ってワラビ、コゴミ、ウコギの山菜を育てている。人手を加えたら、食べられる野草のノビル、イタドリ、ヨモギなども戻ってきたという。
好天に恵まれた4月30日は首都圏から家族連れが訪れ、両手いっぱいのワラビを収穫していた。採りきれないワラビをNPOが事務局を置く県道沿いの「おばあちゃんたちの店」で販売するため、地元の双子兄弟の市川準之助さんと晃太郎さん(早川北小3年)が収穫を手伝っていた。
「秘境」の雰囲気があふれる早川町には温泉やキャンプ場があり、自然体験を求めて行楽客が訪れる。山崎さんは「山菜採りだけでなく、地元住民と交流できる場にしてにぎわいを取り戻したい」と話している。
予約制で、問い合わせは「おばあちゃんたちの店」(0556・48・2817)へ。火曜定休で不定休もある。(阿合博司)

耕作放棄地で育てたワラビを収穫した市川準之助さん(右)と晃太郎さん＝早川町大原野

・おばみせ、営業時間拡大！

５月より、おばみせが平日も営業するようになりました！
平日営業は、5月～11月までを予定しています。

≪新しい営業時間≫　**※火・水はお休みです。**

月・木・金　…　9:00～12:00　←New!
土・日・祝　…　9:00～17:00　←今までと同じ
（12月～3月は16:30閉店）

生きものいっぱい農園便り

会員の皆さんと一緒に植えた作物や、農作業、農園の生き物について紹介します！

○農園ニュース

・植え付け
種…茂倉うり、ズッキーニ、かぼちゃ、オクラ、そば
苗…ナス、トマト、きゅうり、サツマイモ、里芋、花豆、あけぼの大豆

・収穫
ニンニク、新タマネギ、新ジャガイモ、甲州小梅、きゅうり、ズッキーニ

○農園の仲間たち

畑を耕うんしていると、よく白黒の小鳥「ハクセキレイ」が、出てきた虫をついばんでいます。
どうやら人間が畑にいると虫が出てくる？！と覚えてしまったようで、畑に行くと高確率でハクセキレイが降りてくるようになりました。
見回りしているだけなのに…

▲地元のおばあちゃんの畑でじゃがいも掘り！

▲花豆の芽生えの様子。大きくなるかな？

○農園の近況

各農園では慌ただしい夏野菜の苗の植え付けが終わり、あとは収穫を待つばかり！でもこの季節は一雨ごとに、作物も、草も生い茂ります…。草の成長に追いつけ追い越せで草刈りに励む日々です。
★各活動日に、お野菜のお世話をします★
収穫に向けて、草刈りや、枝の誘引、追肥など…皆さんのお力をお待ちしています！

・これからの作付け計画

早川町産の大豆で早川伝統のみそ作りを復活させるべく、「あけぼの大豆」という非常に大粒の大豆を、畑４面分も植える予定です（収穫は11月頃になります）。
また、標高が高く、冷涼な気候の茂倉集落で栽培されている「花豆」の栽培にも挑戦！仕入れるたびに売り切れてしまった人気商品なので、エコファームでもうまく作れるといいのですが…？
９月頃まで夏野菜のお世話と、夏の終わりには秋野菜の準備も始まります。

・おば店でできる加工体験

ヘルシー美里主催＆早川エコファーム共催の**「ジャガイモ掘り＆焼きじゃがプラン」「さつまいも掘り＆焼き芋プラン」**が開催されます。会員以外の方でも参加できますので、詳しくはヘルシー美里のHPをご覧ください。
また、１０月頃には掘ったサツマイモで「ほしいも」も作る予定です！お手伝い、お待ちしています。

プランの詳細はこちら▼

検索　ヘルシー美里

月日	７月			８月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
バス運行日		13～15日			10～12日	
体験内容（予定）	西山いんげんの種まき ネギ植え替え	そば収穫・脱穀 夏野菜お世話	茂倉うり収穫 草刈り 夏野菜お世話	秋そば種まき サツマイモのつる返し	夏野菜お世話 秋野菜種まき	夏・秋野菜お世話 草刈り
加工・収穫体験	梅シロップ作り、夏野菜収穫			夏野菜収穫		

月日	９月			１０月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
バス運行日	7日～９日		21～23日		12日～14日	
体験内容（予定）	稲刈り 栗収穫	サツマイモ収穫 秋じゃが植え付け	サツマイモ収穫 秋野菜お世話	夏野菜畑じまい 獣害ネット直し	秋そば収穫・脱穀 西山いんげん収穫	柿収穫 秋野菜収穫
加工・収穫体験	そば製粉、干しいも作り			干し柿作り、干しいも作り		

無料バス活動日について…第２土曜日の前日(金曜日)～第２日曜日　ご希望の方は、各回の開始10日前までにご連絡下さい。

●今後のスケジュール

今後の作付け予定をピックアップしました！夏野菜の手入れや収穫、秋野菜の準備……と、畑は今がまさに大賑わいです！
無料宿泊施設の「ログキャビン」が気持ちいい季節になってきました。「美里荘」も、１部屋増えて計３部屋が使えるようになりました。
エコファームの活動はいつでも参加可能♪（定休日を除く）
おば店でのお買い物だけでなく、早川のディープなおすすめ観光情報もご案内してます！

お問い合わせ先

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合せください。

NPO法人 早川エコファーム
事務局 「おばあちゃんたちの店」
＊毎週火曜定休日　お店：土日･祝日営業

〒409-2704 山梨県南巨摩郡早川町大原野221
TEL:0556-48-2817 Mail : info@eco-farm.or.jp
Web サイトをご覧ください: http://eco-farm.or.jp/

2018年7月～10月　作付けスケジュール

月日	7月			8月			9月			10月		
栽培品種名	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
じゃがいも	収穫・乾燥		草刈り	肥料・耕耘		植え付け				草刈り		
ミニトマト	草刈り	収穫		草刈り				肥料・耕耘				
大根	草刈り	収穫	肥料・耕耘		種まき			草刈り			収穫	草刈り
そば(夏)		収穫・乾燥			脱穀	磨き・乾燥						
そば(秋)	草刈り	肥料・耕耘		種まき							収穫・乾燥	
サツマイモ	つる返し		草刈り	つる返し		草刈り	つる返し	収穫				
あけぼの大豆	種まき			草刈り			草刈り			草刈り		
西山いんげん	種まき			草刈り	支柱・ネット張り		草刈り			草刈り	収穫	
モグラウリ	草刈り	収穫		草刈り	収穫		肥料・耕耘					
きゅうり	草刈り			収穫	草刈り	収穫		草刈り	収穫	肥料・耕耘		
里芋	草刈り	土寄せ		草刈り			草刈り			草刈り		
柿			草刈り			草刈り			草刈り			収穫

スタッフからひとこと

▲左から小河原、大木、山崎です～！

以前からエコファームで畑作業やお店開店ともりもり働いている大木（あやっぺ）、山崎（ざっきー）に、昨年までヘルシー美里に勤務していた小河原（おがちゃん）を４月から加えて、スタッフ３名で活動しています。
今年は昨年と違って梅雨らしい梅雨が続き、作物もすくすく成長しています。最近は毎日のようにきゅうりやズッキーニが取れるようになり、畑も大賑わいです。

５月からは平日（火、水以外）の午前中もおば店が開店していますので、ぜひぜひ私達に会いに来てください～！